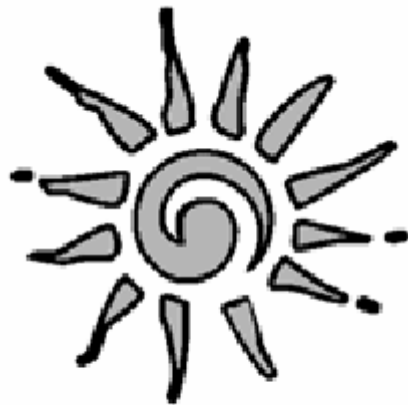


*OULUN SEUDUN
ATOPIAYHDISTYS
JÄSENTIEDOTE 2 / 2015*



Atopia iholla
- mukana elämässä

Syksyä kohti atoopikot !

Alku- ja keskikesän kolea ja hieman syksyinen sää sai onneksi jatkoa mukavista auringonpaisteista tähän elokuulle. Toivotaan, että saamme nauttia lämmöstä vielä pitkälle syksyyn. Syksyllä ihmiset virkoavat toimimaan ja toivon, että myös te pääsette mukaan tapahtumiimme. Jo toista vuotta on kerran kuukaudessa kokoontunut Oulussa Kutinaryhmä jonne tekin olette tervetulleita ! Syksyn Kutinaryhmien aikataulut tässä jäsentiedotteessa. Keväällä myös Kajaanissa on aloittanut vastaavanlainen vertaistuki / keskusteluryhmä ja sen aikataulut myös mukana tässä jäsentiedotteessa.

Myös muuta toimintaa on syksyille luvassa. Päätimme muiden yhdistysten rohkaisemina kokeilla miten teatterivierailuihin löytyy innokkuuta. Menemme lokakuussa katsomaan yhdessä Adams Family esityksen 17.10. lauantaina klo 13. Olemme varanneet esitykseen rajallisen määrän lippuja joten toimikaa nopeasti jos haluatte lähteä nauttimaan hauska koko perheen musikaalista (K10) . Yhdistys osallistuu teatterilipun kustannuksiin. Myöhempanä tässä tiedotteessa lisää myös tästä.

Syyskokous pidetään ennen teatteria ja sinne olette tervetulleita kuulemaan yhdistyksen lakisääteisistä ja muistakin ajankohtaisista asioista. Kts. Syyskokouskutsu. Mikäli jotakin teistä kiinnostaa tulla hieman aktiivisemmin mukaan toimintaan niin syyskokouksessa valitaan uusi hallitus ja uudet jäsenet ovat tervetulleita myös hallitustyöskentelyyn. Hallitustyön kautta pääsee huomattavasti paremmin sisälle yhdistyksemme, Atopialiiton sekä Iholiiton toimintaan.

Tervetuloa tapahtumiin ja toimintaan mukaan !

ystävällisesti

Pasi Holopainen
puheenjohtaja

Oulun Seudun Atopiyhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt 2015 ovat:

Puheenjohtaja: Pasi Holopainen
puh. Iltaisin 045 636 445
e-mail: oulu@atopialiitto.fi

Sihteeri: Pia Kangaskorte
pia.kangaskorte@gmail.com

Rahastonhoitaja: Marja-Liisa Junes
puh. iltaisin 040 548 6272
marjaliisajunes1@gmail.com

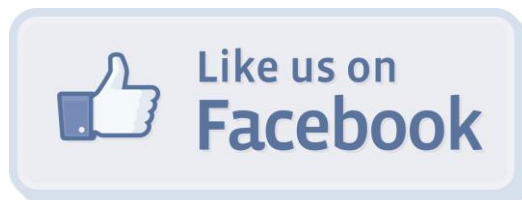
Hallituksen muut jäsenet;
Eero Autio varsinainen jäsen
Eila Karvonen jäsen
Liisa Heikkinen varajäsen
Sara Tähtinen varajäsen
Tuulikki Peltonen varajäsen
Minna Hukkanen varajäsen
Nanna Karlsson varajäsen

Yhdistyksen omat kotisivut löytyvät osoitteesta:

www.atopialiitto.fi/paikallisyhdistykset/oulun_seudun_atopiyhdistys

Aluetyöntekijä Riitta Matinlompola Iholiiton aluetoimisto Rovaniemi

Ainonkatu 1, 3. krs
96200 Rovaniemi
p. 050-4084 941
riitta.matinlompola@iholiitto.fi



KUTSU

Oulun Seudun Atopiyhdistyksen sääntömääräinen syyskokous.

Lakisääteinen syyskokous pidetään lauantaina 17.10.2015 klo 10.00 alkaen Aleksinkulmassa, Väinö kokoustilassa 2. krs. Osoite Aleksanterinkatu 9, Oulu.

Esillä ovat lakisääteiset asiat kuten toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2016.

TERVETULOA!

Oulun Kutinaryhmä

Kaikille ihotautia sairastaville avoin ja maksuton keskustelu- / vertaistukiryhmä.

Tiistaisin



15.9. klo 17.30-19.30, Teema: Mitä vertaistuki on ja mistä sitä saa ihosairas? Mikä on "au-sope" ja ketä sinne pääsee? Vapaata keskustelua ryhmäläisten kanssa.

13.10. klo 17.30-19.30, Teema: "Minun päiväni". Vapaata keskustelua ryhmäläisten kanssa.

17.11. klo 17.30 Oulun Suolahoitola, Isokatu 82. Mukaan mahtuu 15 hlöä.

Osallistumismaksu Atopiyhdistyksen jäsenille 5,00 euroa.

Ilmoittautumiset oulu@atopialiitto.fi 30.10. mennessä.

8.12. klo 17.30-19.30, Teema: Vapaata keskustelua, palautteen/ideoiden antamista ohjaajalle.

Paikka: Kumppanuuskeskus, Isokatu 47, Oulu
Isoseppä kokoustila (3.krs).

Kahvitarjoilu, tervetuloa!

Lisätietoa: sara.iho@hotmail.com

Kajaanin Kutinaryhmä

Kajaanissa aloitettiin maaliskuussa oma Kutinaryhmä, joka on myös avoin ja maksuton keskustelu / vertaistukiryhmä ihotautia sairastaville, arjessa kutinan kanssa kamppaileville ihmisille. Ryhmän vetäjinä toimivat Oulun seudun atopiyhdistyksen jäsenet Tuulikki Pelttonen ja Minna Toivanen.

Maanantaisin

29.9. klo 17.30-19.30

27.10. klo 17.00-19.30

24.11. klo 17.30-19.30

22.12. klo 17.30-19.00

Paikka: Tutun Tupa, Tehdaskatu 1, Kajaani
Kahvitarjoilu, tervetuloa!

Lisätietoa: tuulikki.peltonen@luukku.com

ADAMS FAMILY- musikaalinäytös

Oulun kaupunginteatterissa lauantaina 17.10. klo 13:00

Olemme varanneet 20 kpl teatterilippuja Adams family –musikaaliin (K10).

Omakustannehinta atopiaaliiton jäsenille 20€, ei jäsenille 35€ / lippu. (Norm. 39€)

Oulun seudun atopiayhdistys maksaa erotuksen normaalihintaisesta lipusta sekä tarjoaa kahvin/teen teatterin kahviossa osallistujille.

Ilmoittautuminen 23.9. mennessä osoitteeseen pia.kangaskorte@gmail.com

Paikkoja on rajoitetusti ja ne jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.



Kidutusvälineitä keräilevä isä ja lomamatkasta Pariisiin viemäreihin haaveileva äiti tarjoavat vierailleen ikimuistoisen kokemuksen kummajaiskodissaan. Mustan huumorin sävyttämä, hiuksia nostattava musikaalikomedia on täynnä energiaa ja intohimoa. Rohkeasti peremmälle, tämä perhe ei teitä pure – mutta heidän zombihovimestariaan kannattaa pitää silmällä!

Rooleissa mm.

Merja Larivaara

Kari-Pekka Toivonen

Aki Louhela (vier.)

Janne Raudaskoski

Mikael Saari (vier.)

Ohjaus

Pertti Sveholm

Syksyn 2015 aurinkopainotteiset sopeutumisvalmennuskurssit

Syksyn 2015 aurinkopainotteisten sopeutumisvalmennuskurssien hakuajat, ajankohdat ja kurssipaikka on nyt päivitetty Iholiiton www-sivuille.

Iholiiton järjestämät kurssit atoopikoille pidetään syksyllä 2015 SunConnect Mirador Atlantico hotellissa Puerto Ricon länsipuolella.



Atopialiiton jäsenyys on hyvä linkki tietoon ja vertaistukeen!

Muista mitä jäsenyytesi merkitsee...

Atopialiiton jäsenenä saat parhaiten tiedon mm. Iholiiton kursseista ja muusta toiminnasta. Pääset myös osallistumaan paikallisen atopiayhdistyksen toimintaan; voit vaihtaa kokemuksia, saada tietoa ja viettää hauskoja hetkiä.

Jäsenenä saat postitse kotiin viisi kertaa vuodessa ilmestyvän [IhonAika-lehden](#) sekä oman paikallisyhdistyksesi jäsentiedotteet.

Lisäksi olet mukana mahdollistamassa atoopikkojen edunvalvontaa, eli mitä useampi ihminen on mukana, sitä paremmin äänemme kuullaan!

Jäsenpalvelujen kehittäminen on tärkeä osa Atopialiiton toimintaa. Pyrimme löytämään tuoreita ratkaisuja ja jäsenetuja kasvavan jäsenkuntamme tarpeisiin. Voit lähettää palautetta jäsenpalveluistamme sähköpostilla osoitteeseen [toimisto\(a\)atopialiitto.fi](mailto:toimisto(at)atopialiitto.fi)

Suosittelen jäsenyyttä myös ystäville!

Yhdistyksemme on mukana Mahdollisuuksien Torilla - Tule moikkaamaan !

Oulun Mahdollisuuksien tori 2015

AJANKOHTAISTA



Mahdollisuuksien tori on kaikille avoin yleisötapahtuma, joka järjestetään Mannerheimin puistossa ja Kumppanuuskeskuksessa lauantaina 5. syyskuuta 2015. Tämän vuoden tapahtumien valtakunnallisena teemana on Yhteisöllisyys.

Ohjelma

Klo 11.00 Tapahtuma alkaa

Puheenvuoro: **Yhteisötoiminnan päällikkö Pasi Laukka**

Esitys: **Thai-tanssija Kanjana Vattanapat** (Tanssi: Talee keepas)

Puheenvuoro: **"Suomalainen yhteisöllisyys Espanjassa"**

Mandoliiniorkesteri

Puheenvuoro: **Satu Haapanen** ja globaalit kehityskysymykset

Yhteislaulu-hetki: Sekakuoro Kaisat ja Kustit

Lajinäytös: **Taiji**

Artisti: **Grace**

Lajinäytös: **Capoeira** ([Capoeira Força Natural](#))

Artisti: [Ellinoora](#)

Artisti: [Joma Orchestra](#)

Klo 16.00 Tapahtuma päättyy

Eucerin®

TIEDE JOKA NÄKYY IHOLLASI

UUTUUS



Kylpy - ja suihkuöljy, joka rauhoittaa
kuivaa ja ärtynyttä ihoa

Uusi AtoControl Kylpy- ja Suihkuöljy estää kuivaa ja ärtynyttä ihoa kuivumasta pesun yhteydessä.

- Sisältää runsaasti luonnollisia öljyjä
- Puhdistaa hellävaraisesti herkänkin ihon ja palauttaa ihon luonnollisen rasvatasapainon

Kokeile myös Eucerin AtoControl -sarjan voiteita.

**ERITTÄIN TEHOKKAAT JA
KLIINISESTI TESTATUT
KOOSTUMUKSET - MYÖS
ATOOPPISILLE IHOILLE**

Lue lisää: www.eucerin.fi

YHTEISTYÖSSÄ



ATOPIALIITTO

SAATAVILLA APTEEKISTA