

ATOPIALIITON YLEISESITYS



ATOPIALIITTO

"KUIVA, KUTISEVA IHO – SITÄ ON ATOPIA"

MIKÄ ATOPIALIITTO?

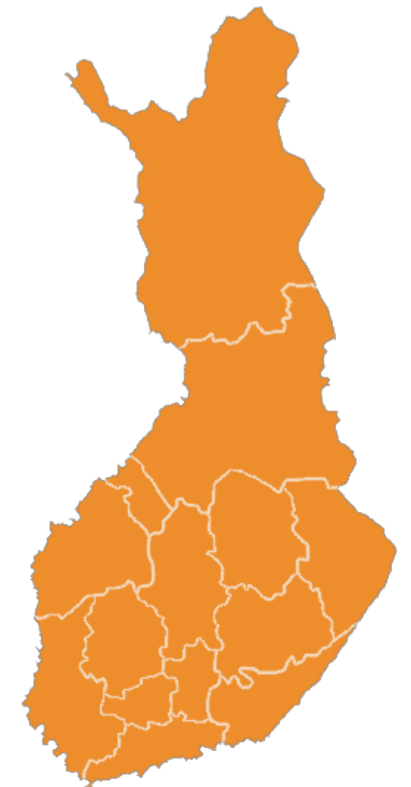


- Valtakunnallinen potilasjärjestö
 - Iholiitto ry:n suurin jäsenjärjestö
- Tehtävänä edistää atooppista ihottumaa sairastavien elämänlaatua
 - Vertaistuki- ja toiminta
 - Lääkekorvaukset ja aurinkopainotteiset sopeutumisvalmennuskurssit
- Riippumaton ja jäsenlähtöinen kansalaisjärjestö
- Toiminta perustuu vapaaehtoistoimijoiden aktiivisuuteen

14 PAIKALLISYHDISTYSTÄ



- [Eteläisen Suomen Atopiyhdistys](#)
- [Etelä-Pohjanmaan Atopiyhdistys](#)
- [Etelä-Savon Atopiyhdistys](#)
- [Kaakkois-Suomen Atopiyhdistys](#)
- [Kanta-Hämeen Atopiyhdistys](#)
- [Keski-Pohjanmaan Atopiyhdistys](#)
- [Keski-Suomen Atopiyhdistys](#)
- [Lapin Atopiyhdistys](#)
- [Läntisen Suomen Atopiyhdistys](#)
- [Oulun seudun Atopiyhdistys](#)
- [Pohjois-Karjalan Atopiyhdistys](#)
- [Pohjois-Savon Atopiyhdistys](#)
- [Päijät-Hämeen Atopiyhdistys](#)
- [Tampereen seudun Atopiyhdistys](#)



ATOPIA



- Atooppinen ihottuma on pitkäaikainen ihosairaus
 - Taustalla perinnöllinen taipumus reagoida poikkeavan herkästi ärsykkeille
- Atooppista ihottumaa on 15-20 % suomalaisista jossakin elämän vaiheessa
- Vaihtelevat oireet
 - Kuiva iho
 - Kutina
 - Herkästi tulehtuva iho
 - Atoopikoilla on usein myös allergista nuhaa, silmätulehduksia, allergioita tai astmaa
- Atopia vaatii säännöllistä ihonhoitoa, vaikka iho olisikin välillä oireeton

STRESSIKEHÄ

- Stressi on keskeinen sairautta pahentava tekijä
 - Kutina aiheuttaa stressiä ja heikentää unen määrää tai laatua, jolloin voimavarat ja toimintakyky entisestään heikkenevät ja stressi kasvaa
 - Tämä puolestaan vaikeuttaa omahoitoa



VIISI SYYTÄ LIITTYÄ ATOPIALIITTOON



1. Tapaat toisia samassa tilanteessa olevia
 2. Saat uusinta tietoa
 3. Saat apua ja jaksamista arkeen
 4. Olet mukana vaikuttamassa atoopikkojen asioiden edistämisessä
 5. Saat Ihonaika-lehden ja jäsenetuja
- Liity jäseneksi atopialiiton nettisivuilla osoitteessa www.atopialiitto.fi



YHTEYSTIEDOT



- Atopialiitto ry
Karjalankatu 2 B, 3.krs,
00520 Helsinki
010 325 2570
toimisto@atopialiitto.fi
- Tykkää Atopialiitosta Facebookissa
 - <https://www.facebook.com/atopialiitto>
- Tykkää myös paikallisyhdistysten Facebook-sivuista!



ATOPIALIITTOA TUKEE



Iholiitto ry

Raha-automaattiyhdistys

Beiersdorf Finland Oy



Aina mun
pitää *rasvata!*