OULUN SEUDUN ATOPIAYHDISTYS

JÄSENTIEDOTE 1

Kevät 2016

Atopia iholla

- mukana elämässä

Oulun Seudun Atopiayhdistyksen hallitus ja toimihenkilöt 2016 ovat:

Puheenjohtaja: Pasi Holopainen
puh. Iltaisin 045 636 445
e-mail: oulu@atopialiitto.fi

Sihteeri: Sara Tähtinen

sara.iho@hotmail.com

Rahastonhoitaja: Marja-Liisa Junes
puh. iltaisin 040 548 6272
marjaliisajunes1@gmail.com

Hallituksen muut jäsenet;
Eila Karvonen varsinainen jäsen
Pasi Holopainen varsinainen jäsen
Sara Tähtinen varsinainen jäsen
Marja-Liisa Junes varsinainen jäsen
Minna Toivanen varsinainen jäsen
Toni Junes varajäsen
Minna Hukkanen varajäsen
Eero Autio varajäsen
Tuulikki Peltonen varajäsen
Pia Kangaskorte varajäsen

Yhdistyksen omat kotisivut löytyvät osoitteesta:

www.atopialiitto.fi/paikallisyhdistykset/oulun_seudun_atopiayhdistys

Like us on Facebook

KUTSU

Oulun Seudun Atopiayhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous.

Lakisääteinen kevätkokous pidetään 30.3.2016 klo 17.30 alkaen Aleksinkulmassa, Myllynurkassa 1.krs. Osoite Aleksanterinkatu 9, Oulu.

Esillä ovat lakisääteiset asiat kuten toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2017.

TERVETULOA!

Oulun Kutinaryhmä

Kutinaryhmä täytti jo 2 vuotta,
eikä aivan suotta!
Aiheita on ollut laidasta laitaan,
kutinasta ihorikkovaivaan.

Vertaistuki verraton
ryhmässämme aina on.
Tulet sitten kerran taikka aina,
olet tärkeä - se mieleesi paina!

Kaikille ihotautia sairastaville, jotka taistelevat kutinan kanssa arjessa.
Avoin ja maksuton keskustelu- / vertaistukiryhmä.

Tiistaisin
19.1. klo 17.30-19.00, Teema: Arki ja kutina. Vapaata keskustelua.
16.2. klo 17.30-19.00, Teema: Minä ja muut. Vapaata keskustelua.
15.3. klo 17.30-19.00, Teema: Ihosairaan sosiaaliturva. Vapaata keskustelua.
19.4. klo 17.30-19.00, Teema: Stressi/rentoutus ja ihon reagointi. Vapaata keskustelua.
17.5. klo 17.00-19.00 Teema: Tarina ja pohdintaa, palautteet/ideat. Vapaata keskustelua.

Paikka: Aleksinkulma, Aleksanterinkatu 9, Oulu
Myllynurkka (1.krs).
Kahvitarjoilu, tervetuloa!

Lisätietoa: sara.iho@hotmail.com
http://www.atopialiitto.fi/paikallisyhdistykset/oulun_seudun_atopiayhdistys

Kajaanin Kutinaryhmä

Kajaanissa aloitettiin maaliskuussa 2015 oma Kutinaryhmä, joka on myös avoin ja maksuton keskustelu- / vertaistukiryhmä ihotautia sairastaville, arjessa kutinan kanssa kamppaileville ihmisille. Ryhmän vetäjinä toimivat Oulun seudun atopiayhdistyksen jäsenet Tuulikki Peltonen ja Minna Toivanen.

Tiistaisin
26.1. klo 17.30-19.30
23.2. klo 17.00-19.30
29.3. klo 17.30-19.30
26.4. klo 17.30-19.00
24.5. klo. 17.30-19.00

Paikka: Tutun Tupa, Tehdaskatu 1, Kajaani
Kahvitarjoilu, tervetuloa!

Lisätietoa: tuulikki.peltonen@luukku.com

Kevään 2016 aurinkopainotteiset sopeutumisvalmennuskurssit

Kevään 2016 aurinkopainotteisten sopeutumisvalmennuskurssien hakuajat, ajankohdat ja kurssipaikka on nyt päivitetty Iholiiton www-sivuille.
(https://iholiitto-fi.directo.fi/iholiitto/kurssitoiminta/aurinkopainotteiset-sopeutumisva/)

Iholiiton järjestämät kurssit atoopikoille pidetään keväällä 2016 SunConnect Mirador Atlantico hotellissa Puerto Ricon länsipuolella.

Atopialiiton perusvoiden yhteistyökumppani 2016-2018