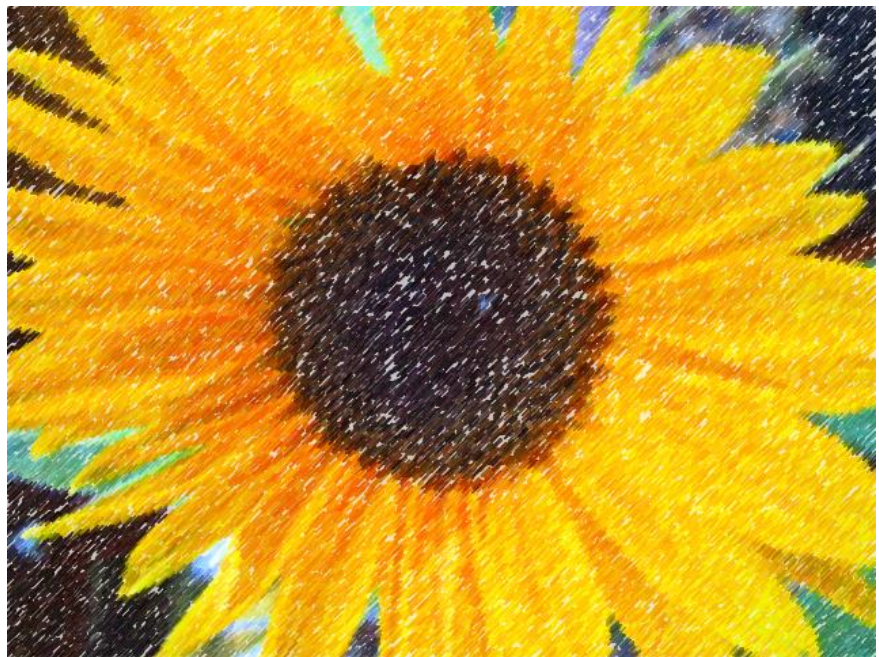


Päijät-Hämeen



Atopiayhdistys ry

Jäsenkirje 2/2016



Aina mun
pitää *rasvata!*

Kuiva kutiseva iho. Sitä on atopia.

YHDISTYKSEN HALLITUS KAUDELLA 2016

puheenjohtaja ja vertaistukihenkilö	Tony Kallioinen	kallioinen.tony(at)gmail.com paijat-hame(at)atopialiitto.fi
sihteeri	Anja Kontto	paijat-hame(at)atopialiitto.fi
rahastonhoitaja	Jaana Viilamo	
varsinainen jäsen	Eeva-Liisa Paattiniemi	
varajäsen	Tarja Kavén	
varajäsen	Maija Rantanen	

S-posti [paijat-hame\(at\)atopialiitto.fi](mailto:paijat-hame(at)atopialiitto.fi)

http://www.atopialiitto.fi/paikallisyhdistykset/paijat-hameen_atopiyhdistys

Atopialiitto ja yhdistys löytyvät myös Facebookista!

www.facebook.com/atopialiitto/

ja

www.facebook.com/paijathameenatopiyhdistys/



Kirje jäsenistölle

Hei! Olen Tony Kallioinen ja toimin nyt kahdeksatta vuotta yhdistyksemme puheenjohtajana. Elämä tällä hetkellä tuntuu olevan jatkuvaa muutosta. Eduskunnassa painetaan nappia jatkuvien säästöjen ja tiukennuksien puolesta ja tehokkaampaan rahan käyttöön. Sote-uudistus on yksi niistä. Saimmehan me jo nyt uuden Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän välikaudeksi, kunnes uusi sote- ja maakuntamallin alkaa vuoden 2019 alussa. Muutosta tapahtuu myös yhdistyksien rahoittajien toimesta kun Veikkaus, Fintoto ja Ray yhdistyvät vuoden 2017 alusta. Tästä syystä

myös Atopialiiton kattojärjestö Iholiitto ja Allergia- ja Astmaliitto käyvät neuvotteluja yhdistymisestä, vedoten siihen että massassa on voimaa. Jotta saisimme enemmän kuuluvuutta ja näkyvyyttä mm. edunvalvontaan lue sote-uudistus. Lopullinen ratkaisu liittymisestä tapahtuu Iholiiton syyskokouksessa joka on marraskuun 19 päivä. Ensi vuonna saatamme olla uuden liiton alla jonka nimeksi povataan Allergia, Astma ja Iholiitto ry:tä. Te arvoisat jäsenet teette päätöksen alkuvuodesta mihin ja minkämuotoiseen järjestöön haluatte kuulua. Saatte meiltä alkuvuonna kirjeen, jossa tietoa mm. jäseneduista ja jäsenmaksuun liittyvistä muutoksista. Atopialiitolla ja yhdistyksellä painopistealueina järjestötyössä on ollut vertaistuki ja kurssitarjonta jota Iholiitto on meille tuottanut, etenkin aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus Kanariansaarilla. Toivomme että nämä edut jatkuvat, onhan nyt vasta suunnitteilla uuden tutkimuksen tekeminen aurinkopainotteisen sopeutumisvalmennuskurssin hyödyistä ja haitoista. Vanhojen epävirallisten tutkimusten mukaan hyötyä on n. 3-6 kk au-sope kurssin jälkeen säästöinä perusvoidekuluissa ja terveysasema käynneissä. Syyskokouksessamme tiedämme jo mihin suuntaan olemme menossa. Valoa syksyyn!

Tervetuloa syksyn tapahtumiin!!!



LAHDEN KUTINARYHMÄ

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa ja tilaisuus on maksuton. Keskustelemme eri aiheista ja jaamme tietoa vertaistuen muodossa. Toiminta on avointa eikä sido osallistumaan jokaiseen tapaamiskertaan.

Ryhmän vetäjinä ovat Anja Kontto ja Tony Kallioinen.
TULE SINÄKIN MUKAAN VERTAISTUKITOIMINTAAN!

Pue päälle säähän sopiva asu,
Ota mukaan kävelysauvat tai kaverikoira.
Ennen lenkkiä juodaan kahvit
ja tämän jälkeen käydään kävelyllä Vesijärven maisemissa!

Kutinaryhmän tapaamiset ovat keskiviikkoisin

5.10, 2.11 ja 7.12 klo 17.30 – 19.00

Tavataan Kahvila Karirannan edustalla,
Satamakatu 9, Lahti.

SYYSKOKOUS

Aika: ke 23.11 klo 17.00

Paikka: Ravintola Teivaan Lokki, Jalkarannantie 19, Lahti

Ilmoittautuminen: 8.11 mennessä s-postilla

paijat-hame@atopialiitto.fi

Tarjoamme jäsenistölle alkuillan päivällisen, kokouksessa käsitellään sääntöjen määräämät asiat ja keskustellaan kattojärjestön muutoksista (Atopialiitto/Iholiitto).

Esityslista luettavissa kaksi viikkoa ennen kokousta kotisivuilla
http://www.atopialiitto.fi/paikallisyhdistykset/paijat-hameen_atopiayhdistys

Tervetuloa!

ATOPIAPÄIVÄ

Maanantaina 10.10

klo 17.30 – 20.00

Lahden kaupunginkirjaston
auditoriossa, Kirkkokatu 31

klo 17.30 Atopialiiton ja yhdistyksen esittely

klo 17.45 Stressin käsittely ja
voimaantuminen – vastaava
työterveyspsykologi,
voimavarakeskeinen työnohjaaja
Riitta Veijalainen

klo 18.45 Tukea arjessa jaksamiseen
- Atoopikoille suunnattu
aurinkopainotteinen sopeutumisvalmennus
Kanarialla ja Iholiiton muut palvelut –
kuntoutussuunnittelija Teija Launis

Tilaisuuden järjestää:
Päijät-Hämeen Atopiayhdistys ry

Päijät-Hämeen



Atopiayhdistys ry



Aina mun
pitää *rasvata!*

Kuiva kutiseva iho. Sitä on atopia.

Lapsiperheiltä – hauskanpitoa lapsille ja vertaistukea aikuisille Lahden HopLopissa

Jäsentapaaminen

Päijät-Hämeen Atopiyhdistyksen jäsenille.

Aika: ke 19.10 klo 17.30

Paikka: HopLop, Saksalankatu 6, Lahti
(Kauppakeskus Valo)

Hinta: Maksamme kymmenen lapsen sisäänpääsyn
(maks 2 lasta/perhe, norm. 15 € /lapsi)
sekä kahvin ja pullan aikuiselle/huoltajalle.

Ilmoittautuminen s-postilla paijat-
hame@atopialiitto.fi sunnuntaihin 2.10 mennessä.

Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Tapahtuma järjestetään mikäli, paikoista saadaan
täytettyä puolet eli viisi lasta ja viisi aikuista
/huoltajaa.

Lisätietoa HopLopista saa linkistä

<http://www.hoplop.fi/puistot-ja-hinnat-lahti>

Päijät-Hämeen



Atopiyhdistys ry



Aina mun pitää *rasvata!*

Kuiva kutiseva iho. Sitä on atopia.

Jäsenedut jäsenkortilla

Lahden Suolahuone Vuorikatu 25 C

Jäsenetuna on jatkuva 10% alennus suolahuonehoidoista. Varaudu näyttämään jäsenkorttisi. Varaathan aikasi numerosta 041 502 1210 Tervetuloa! <http://lahdensuolahuone.fi/>

Renkomäen Apteekki – 10 % Itsehoitotuotteet (ei lääkkeit)

Simolanmutka 1, 15680 Lahti p. 020 789 35 70

<https://www.facebook.com/renkomaenapteekki/>

Kannattajajäsenet kaudella 2016

FOREVER 

<http://www.myaloevera.fi/tuulajaseppo/fi/start>



<http://www.ilvesapteekki.fi/>



<http://www.padasjoenapteekki.fi/>



<http://www.ruskovilla.fi/>